

## UN PLATEAU AUTONOMIE POUR LES DÉFICIENTS VISUELS

Le Centre de Rééducation Professionnelle (CRP) d'Aixe sur Vienne (Haute-Vienne, Limousin) développe des dispositifs à destination des personnes déficientes sensorielles. Dans l'objectif de favoriser leur accès à l'emploi et leur autonomie quotidienne, il propose un parcours individualisé de formation aux travailleurs handicapés en s'appuyant sur des équipes professionnelles pluridisciplinaires.

Emilie Reix, APSAH

Le 16 septembre 2013, le Plateau Autonomie pour Déficients Visuels du CRP a accueilli sa première promotion de 5 stagiaires. Cette nouvelle formation, d'une durée de 44 semaines, s'adresse aux personnes déficientes visuelles, reconnues Travailleurs Handicapés, inscrites dans une démarche active d'accès, de retour ou de maintien dans l'emploi.

Cette formation leur permet d'acquérir les outils de compensation pour être plus autonomes dans leur vie sociale et professionnelle, de construire un projet socioprofessionnel, de se remettre à niveau dans les savoirs fondamentaux (français, mathématiques, etc.) et de disposer d'un accompagnement médico-social (ophtalmologue, orthoptiste, psychologue, chargée d'insertion, psychiatre, assistant social, ergothérapeute.). Le dispositif s'articule autour de trois thèmes principaux : le projet de vie, le projet de formation et le projet professionnel.

En début de dispositif, un bilan avec tous les professionnels du Plateau permet de créer un parcours entièrement individualisé. Le Plateau Autonomie pour Déficients Visuels s'organise autour de la mutualisation des différents professionnels intervenant actuellement à la fois sur le Centre de Rééducation Professionnelle d'Aixe-sur-Vienne et sur le Centre de Rééducation Professionnelle – Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie pour déficients visuels. Les stagiaires suivent des cours de dactylographie, braille scientifique et informatique adapté. Ils sont également

suivis par des professionnels du service médical (orthoptiste, ophtalmologue, etc.). D'autres professionnels interviennent dans le cadre de conventions de mise à disposition à but non lucratif avec l'association des Chiens Guides d'aveugles du Limousin, la Mutualité du Limousin ou encore l'Association de Rééducation Sensorielle.

### Des équipes pluridisciplinaires et un pavillon dédiés

Le plateau se compose d'une équipe pluridisciplinaire, pédagogique (formateurs braille intégral, abrégé et scientifique, en informatique adapté, en enseignement général), en « appui au projet individuel » (chargée d'insertion, psychologue, assistant social, ergothérapeute), et de rééducation fonctionnelle (instructeur en locomotion, rééducatrice en autonomie de la vie journalière, orthoptiste, ophtalmologue).

La rééducation en autonomie vie journalière permet aux personnes déficientes visuelles d'acquérir des outils de compensation, nécessaires pour cuisiner, s'habiller, entretenir son logement, et de développer l'indépendance dans les gestes de la vie quotidienne. L'instruction en locomotion permet à l'utilisateur d'apprendre à se déplacer en sécurité, à l'intérieur comme à l'extérieur. Un pavillon a été entièrement réaménagé pour permettre l'accueil de ce public. Les cours d'autonomie vie journalière et de sophrologie s'y déroulent.